

## S-Start e-learning

*En matière de prise en charge des pathologies neuro-musculosquelettiques, la gestion postopératoire reste une étape charnière dans la qualité du résultat pour diminuer les lésions itératives du membre lésé et éviter d'autres blessures par compensation.*

*Pour la chirurgie pour instabilité de l'épaule, cette phase s'étend généralement sur une période de 4 mois et demi, depuis la convalescence postopératoire immédiate jusqu'à la reprise de l'activité physique et/ou sportive.*

*A l'issue de cette phase, la décision de retour au sport ou à une activité physique intense repose bien entendu – en plus du simple délai postopératoire - sur un examen clinique précis ainsi qu'une évaluation des amplitudes articulaires. Néanmoins, il est désormais nécessaire de s'appuyer sur d'autres critères indispensables à la restauration d'une épaule stable et sûre.*

*Si la mesure des amplitudes articulaires permet de détecter des déséquilibres entre le membre opéré et le membre sain, Il convient désormais d'ajouter une évaluation du contrôle neuromusculaire au bilan final des patients opérés. Celle-ci repose sur une série de test objectifs reproductibles tels que la force maximale isométrique de la coiffe des rotateurs, la stabilité des membres supérieurs, la puissance, l'explosivité et l'endurance musculaire.*

**Durée:** 1.30 heures ( jours)

### Profils des apprenants

- Médecine générale/Médecine sportive
- Kinésithérapie
- Licence Staps mention entraînement sportif
- DEUST métiers de la forme
- Brevets d'Etat de Niveau 1 et 2

### Prérequis

- Cette formation est dédiée aux professionnels du monde de la santé dûment diplômés
- ☒ Elle nécessite des connaissances et compétences en matière d'anatomie, physiologie et biomécanique du sport, et ne peut à ce titre pas s'adresser à des étudiants n'ayant pas complété leur cursus

### Accessibilité et délais d'accès

### Qualité et indicateurs de résultats

Evaluation de préformation, validation des prérequis, adaptation de la formation

Taux de réussite aux objectifs de la formation

Questionnaire de satisfaction à chaud (auto-évaluation)

Questionnaire de satisfaction à froid

Taux de recommandation

Taux de rétention des participants complétion

### Objectifs pédagogiques

- Savoir effectuer une évaluation finale de l'épaule (Test « Shoulder-SanTy Athletic Return To Sport »)
- Savoir interpréter les résultats d'un test S-STARTS
- Savoir orienter les objectifs de réathlétisation
- Savoir rédiger un rapport synthétique du test (pour transmission aux médecins et chirurgien, préparateur physique)

## Contenu de la formation

- Schéma actuel de prise de décision de reprise d'une activité physique et/ou sportive :
  - ☑ Revue de la littérature
  - Focus sur les tests analytiques
  - Apport des tests fonctionnels
- Présentation du test :
  - Revue de la littérature scientifique
  - Méthodologie du test S-STARTS
- Observations de tests :
  - Observation vidéo de tests
  - Présentation des points de vigilance observés lors de tests
- Analyse et Interprétations des résultats :
  - Présentation et analyse des résultats
  - Mise en relation entre les résultats bruts et les recommandations de réathlétisation
- Retour d'expérience, présentation des résultats :
  - Analyse statistique des tests effectués
  - Recommandations spécifiques en fonction de la pathologie et des critères anthropométriques

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Questionnaire de positionnement, questionnaire d'évaluation avant et après formation, QCM pendant la formation, document d'évaluation de satisfaction à chaud et à froid (1 mois) attestation de formation, certificat de réalisation individualisé.

### Ressources pédagogiques et techniques

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

Prix : 0.00