

PROGRAMME DE FORMATION

« Test fonctionnel après chirurgie du LCA : K-STARTS »

Formation dispensée en E- learning

Durée estimée : 1H30 - La plateforme est accessible 7/7 et 24/24 - Accès à la plateforme 6 mois

Tarif minimum indicatif: 199€ TTC

1. OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'objectif principal de ce module est d'acquérir une méthodologie d'évaluation concrète composée de tests permettant d'avoir une cartographie athlétique du patient afin d'affiner le travail de retour au sport et de donner de plus amples informations au chirurgien dans sa prise de décision de retour au sport.

Ce module est orienté sur la méthodologie pratique de passation du test « K-STARTS ».

Cette formation rentre à la fois dans la **prise en charge d'une pathologie neuro-musculosquelettiques** très fréquente (rupture du LCA) et dans la **prévention** de blessure du genou

À l'issue de la formation, vous aurez la capacité de :

1. Effectuer une évaluation finale des capacités athlétiques du patient en appliquant la méthodologie de passation du test « K-STARTS » et en utilisant des techniques standardisées ;
2. Rédiger un rapport synthétique du test « K-STARTS » incluant les résultats obtenus et les observations pertinentes, destiné aux médecins et chirurgiens suiveurs ;
3. Orienter de manière appropriée les objectifs de réathlétisation en fonction des résultats du test « K-STARTS » en tenant compte des capacités athlétiques du patient.

2. PUBLIC

Cette formation est dédiée aux professionnels du monde du sport et de la santé

3. PRÉREQUIS

Elle nécessite des connaissances et compétences en matière d'anatomie, physiologie et biomécanique du sport, et ne peut à ce titre pas s'adresser à des étudiants n'ayant pas complété leur cursus

Les professionnels permettant l'accès à la formation (sans que la liste soit exhaustive) sont : Médecine générale/Médecine sportive, Kinésithérapie, Ostéopathie, Master 2, Master, Licence STAPS mention entraînement sportif, DEUST métiers de la forme, Brevets d'Etat de Niveau 1 et 2...

4. LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Le format retenu est la formation en e-learning car c'est le format qui offre le plus de souplesse.

En toute autonomie, il est possible de se connecter à notre plateforme et d'avancer à son propre rythme. Le professionnel choisit les moments de formation, en fonction de son agenda et de ses contraintes. Il peut ainsi passer davantage de temps sur certains modules pour maîtriser parfaitement le sujet.

La méthode pédagogique s'appuie sur l'alternance de théorie et d'exemples pratiques.

Pour la théorie, les participants ont accès à des diaporamas commentés oralement. Certains de ces diaporamas sont interactifs.

Pour les exemples pratiques, les participants ont accès à des vidéos de démonstration commentées.

5. LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Chaque stagiaire se voit remettre un accès à une plateforme en ligne. Les stagiaires peuvent accéder au contenu de la formation : supports de cours numériques, des vidéos, des quiz suivre les modules, interagir avec le formateur par courriel, ainsi qu'une évaluation initiale et finale pour surveiller la progression des apprenants, évaluer leur compréhension et leurs performances, ainsi que fournir des retours personnalisés pour les aider à progresser.

Formation accessible pour une durée de 6 mois.

6. LES MODALITÉS D'ÉVALUATION

Avant la formation, les participants aux sessions de formation remplissent une évaluation constituée de 40 questions.

Tout au long de la formation les participants sont évalués à l'aide de questions et/ou de QCM, validant chaque fin de chapitre.

A l'issue de la formation, l'évaluation initiale est à nouveau remplie par les participants, ce qui permet d'évaluer les progrès effectués.

À l'issue de la formation, nous évaluerons votre satisfaction via un questionnaire et reviendrons vers vous 1 mois après. L'objectif est d'évaluer l'impact du dispositif de formation dans votre quotidien professionnel et de nous assurer que les compétences acquises sont appliquées de manière efficace.

7. LES MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription se fait par l'intermédiaire du site internet www.reathletic.fr

Un formulaire de contact est à remplir. Ensuite, nous reviendrons vers vous afin de définir vos besoins.

Toutes les inscriptions seront étudiées afin de définir la faisabilité de votre projet.

L'inscription à un stage entraîne l'acceptation par le stagiaire des règles appliquées en cas d'annulation (cf. Conditions Générales de Vente).

Dès la validation du paiement, la société REATHLETIK adresse par voie électronique une confirmation d'inscription avec vos identifiants pour accéder à la plateforme.

8. CONTACT

Alexandre GERMAIN : formateur, référent pédagogique et référent handicap

Tél : 0608342456

Mail : germainalexkine@wanadoo.fr

Suzanne NEVES : référente administrative

Tél : 0668805450

Mail : suzanne@k-invent.com

9. ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Lors de votre inscription, un membre de l'équipe REATHLETIK vous contactera pour connaître les spécificités de votre handicap et déterminer les éventuels aménagements ou dispositions à mettre en place. Auquel cas, nous contacterons nos partenaires AGEFIPH, MDPH etc

10. PROGRAMME DÉTAILLÉ

Un test d'auto-positionnement vous sera proposé en début de parcours.

Le module du test fonctionnel post LCA -test K-STARTS se déroulera ainsi :

1. Schéma actuel de prise de décision de reprise d'une activité physique et/ou sportive - Durée estimée : 10min

- Effectuer une revue de la littérature spécialisée pour comprendre les principaux éléments du schéma actuel de prise de décision de reprise d'une activité physique et/ou sportive ;
- Analyser en détail les tests analytiques utilisés dans le processus de décision de reprise d'activité physique, en identifiant leurs objectifs et leurs limites ;
- Expliquer l'importance des tests fonctionnels dans le schéma de décision de reprise d'activité physique, en mettant en évidence leur valeur ajoutée par rapport aux tests analytiques.

2. Présentation du test - Durée estimée : 6min

- Analyser les résultats de la revue de la littérature scientifique sur le test K-STARTS en identifiant les données pertinentes concernant sa méthodologie et son utilisation dans la pratique clinique.
- Mettre en oeuvre la méthodologie du test K-STARTS, y compris les étapes de préparation, de passation et d'interprétation des résultats ;
- Identifier les spécificités du test K-STARTS pour les patients à 6 mois post-opération en mettant en évidence les objectifs et les indicateurs de performance clés.

3. Observations et mise en pratique : Durée estimée : 36min

- Observer les tests en situation réelle en identifiant les différentes étapes du processus de passation et en relevant les points de vigilance.
- Mettre en pratique individuellement les compétences acquises, en participant activement à la passation des tests, tant du côté du patient que du thérapeute.
- Présenter les points de vigilance observés lors des tests, en soulignant les éléments importants à prendre en compte pour une évaluation précise et fiable.

4. Interprétations des résultats - Durée estimée : 16min

- Interpréter les résultats obtenus lors des tests, en analysant les données brutes de manière précise et systématique.
- Présenter de manière claire et concise les résultats obtenus, en les mettant en forme pour une communication efficace aux médecins et chirurgiens suiveurs.
- Établir des liens pertinents entre les résultats bruts des tests et les recommandations de réathlétisation, en proposant des orientations adaptées au profil athlétique du patient.

Durée estimée pour réaliser le visionnage des vidéo et les réponse aux questionnaires = 2h00

11. SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Questionnaire de positionnement, questionnaire d'évaluation avant et après formation, QCM pendant la formation, document d'évaluation de satisfaction à chaud et à froid (1 mois) attestation de formation, certificat de réalisation individualisé.

12. NOS RÉSULTATS DE 2024

Satisfaction :

Validation des acquis :

Nombre de formations dispensées :

Nombre de participant :

Recommandation :